***REFLEXIONES DE ANTHONY DE MELO***

***APROVECHAR LA VIDA***

***22. La mejor oración***

L*a mejor manera de acercarte a la verdades que te detengas a mirar el mar, el campo, la naturale­za y, sobre todo, que repares en las personas como seres nuevos, sin con­ceptos, sin memoria.*

*Escúchalas desde adentro con tu co­razón abierto de par en par, comprendiéndolas, amándolas.*

*Ésta es la mejor oración.*

1. ***AUTOLIBERACIÓN.***

**22. Solo en la libertad se ama**

*Solo en la libertad se ama. Cuando amas la vida, la reali­dad, con todas tus fuerzas, amas mu­cho más libremente a las personas.*

*El amor desinteresado es el único al que se puede dar el nombre de amor.*

*Entonces ¿por qué cuando eres tú el que amas o haces un favor, esperas una compensación? ¿No es bastante la alegría de poder amar y compartir con otro lo que tienes?*

1. ***PERDER LOS MIEDOS***

**22. La Biblia... y el telescopio**

*En una reunión de obispos y cardenales, Galileo sólo pedía que mirasen por el telescopio. Ellos se negaron porque creían que al mirar dudarían de la palabra de Dios: según su interpretación de la Biblia era el Sol el que daba vueltas alrededor de la "Tie­rra, y dudarlo suponía herejía.*

*No tengas miedo a mirar por el te­lescopio. Busca siempre la verdad. Ten en una mano la "Biblia y en la otra el telescopio.*