



MURCIA. Colegiado MU. 18 – Curso 2019-20

**Profesor Acreditado de Eneagrama
Por la International Enneagram Association**

(www.internationalenneagram.org)

**Mediante Aeneagrama de España (www.aeneagrama.es)
y habilitado por la Asociación Italiana de Eneagrama**

www.enneagrammaitalia.it

Diplomado por la Universidad Rey Juan Carlos y Deusto Salud en Curso
superior de Mindfulness (Atención plena)

ESPECIALISTA UNIVERSITARIO EN HIPNOSIS CLÍNICA
por la Universidad Nacional a Distancia



International
ENNEAGRAM
Association
España



TALLER: Deja de mirar atrás y quejarte. Camina hacia adelante con el Eneagrama

Para quienes han realizado los **MÓDULO A y B** del Eneagrama
y quieran avanzar en su crecimiento personal.

“Nuestro tipo de personalidad nos protege de muchas maneras: nos proporciona una identidad, pero también nos desafía; nos reta a crecer y mantiene una tensión constante con nuestro verdadero yo, de modo que podamos superar esa tensión y crecer.” Don Richard Riso y Ruus Huson

...

JUSTIFICACIÓN:

Desde el inicio de tu existencia tienes la tendencia innata a desarrollarte, a crecer, a ser autónomo y libre. Tendencia que pertenece a tu esencia y que va a ser, si tú no lo impides, una constante en tu vida.

En ese recorrido hacia tu autonomía, en el período de los ocho a los doce años, se forjó, de un modo singular y significativo, tu personalidad. Además, tus logros y avances, en ese momento estaban muy influidos y dependían en gran medida de las personas que te cuidaron y educaron, condicionado por la forma en que lo hicieron y por tu entorno familiar y social. Personas y entorno que moldearon tu personalidad, aportándote instrumentos, experiencias, criterios, normas y creencias más o menos sanos, que decidieron por ti, actuaste muchas veces según sus expectativas y exigencias, te sometiste a su control y manipulación, por lo que, con toda seguridad sufriste desamor, desengaños, decepciones, contrariedades, frustración y carencias.

En esa etapa se potenciaron en ti las semillas del reconocimiento, valoración afectiva, aceptación personal y social, autoestima, autoconfianza y confianza en los demás, motivación, seguridad en ti mismo, responsabilidad y compromiso con tu propia vida y con los demás o, por el contrario, si tuviste un contexto inadecuado o insano, se te inoculó y potenció el virus y germen del deterioro, la desconfianza, el desánimo, la desmotivación, la sensación de minusvalía e impotencia con complejos, carencias afectivas, negatividad y vacío existencial.

Esta experiencia inicial, con sus luces y sombras, condicionó tus futuras opciones y decisiones. A pesar de ello, tu esencia impulsó y lo va a seguir haciendo, instintivamente, tu desarrollo y crecimiento y te va a motivar y mover en las diferentes circunstancias, elecciones y opciones.

Aún en el caso de que hayas tenido una vida marcada en gran medida por la negatividad, no todo está perdido. Mientras te quede existencia y ánimo, tienes la oportunidad de retornarte a ti mismo, a lo que eres y vales, a lo que necesitas, deseas y quieres, para, apoyado en tu esencia y usando lo mejor de ti mismo y de tu personalidad, tomar las riendas de tu existencia; reconocer y aceptar los errores y aciertos, los deterioros y recuperaciones, las carencias y logros, los vacíos y la abundancia y reencontrar el sentido positivo de tu vida.

Puedes optimizar tus recursos y capacidades, soñar y remontar el vuelo, clarificar y mejorar tus creencias, liberarte de tus fijaciones e idealizaciones, enderezar tus tendencias torcidas, corregir tus defectos y vicios, iluminar tus sombras e introducir o despertar en tu corazón la ilusión, la esperanza, la motivación, la voluntad y el amor; inventar nuevos proyectos y tareas; encontrar la alegría, volver a reír y disfrutar de la vida, y potenciar nuevas y positivas relaciones. Este es un instrumento fabuloso que te ayuda a pasar de la carencia y la queja a la abundancia y al agradecimiento.

LUGAR: A concretar más adelante

SESIONES FECHAS Y HORARIO:

- **Sábado 30 de Noviembre de 16-20- Domingo 1 de Diciembre de 9'30-13'30**

- **Sábado 11 de Enero de 16-20- Domingo 12 de Enero de 9'30-13'30**

APORTACIÓN ESTIMADA: 100 € (Para la pareja: 180 €)

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: 23 de NOVIEMBRE.

PARA INSCRIBIRTE: Enviar ficha a Victoriano Martí Gil C/. Fco. De Orellana, 3, Bajo 9. 30012. Murcia. 619558427–968265645 – **WEB:**

www.victorianomartigil.com – **EMAIL:** victorianomartigil@gmail.com