***REFLEXIONES DE ANTHONY DE MELO***

1. ***APROVECHAR LA VIDA***

***17. La religión no existe si…***

El *mejor teólogo es el que explica la teología como Jesús, con las palabras y a través de los hechos de la vida cotidiana.*

*Si nos aferramos a los símbolos ol­vidaremos la realidad que encierra el símbolo. Es preciso que despertemos a la idea de que la religión no existe y puede ser muy dañina, si en ella no está la realidad, la vida. Porque la vida y la realidad nos muestran la ver­dad.*

1. ***AUTOLIBERACIÓN.***

**17. El hombre es libre**

*El hombre es libre, pero no posee su libertad para distor­sionar el bien. Solo un loco o un dor­mido hacen el mal* —*Los que no saben qué es la libertad o no tienen libertad para ser ellos mismos*— *porque son es­clavos de sus compulsiones o sus mie­dos. Son llevados por su resentimiento y su egoísmo que los hace crueles.*

*Te tienes que defender de sus mo­dos, pero no confundir al enfermo con su enfermedad y condenarlo.*

*Puedes defenderte del otro, detener­lo, pero no sientas ningún odio, sino la comprensión del amor clarividente.*

1. ***PERDER LOS MIEDOS***

***17. El regalo de la vida***

*Cuando se nos dio el regalo de la vida se olvidaron de dar­nos un manual de instrucciones. Algu­nos no lo necesitan, a otros su cultura les dio uno equivocado. Estos últimos ven la vida como algo que los angus­tia, los llena de ansiedad.*

*No es la* *naturaleza la causa del su­frimiento sino tu corazón lleno de miedos y deseos, inculcados a través de tu propia programación.*

*Recuerda que naces en este mundo para renacer, para ir descubriéndote como un hombre nuevo y libre.*