

LEVÁNTATE Y ANDA

A veces estamos tan absorbidos, ensimismados y atrapados en nuestros pensamientos, sentimientos, emociones, pérdidas, heridas, carencias, soledades, limitaciones, errores e impotencias, que perdemos de vista el horizonte de nuestra vida, dejamos de proyectar nuestro futuro y abandonamos la tarea presente de buscar, aprender, actuar, avanzar y crecer. Nos quedamos parados en medio del camino, desmotivados, desanimados, sin ilusión y sin saber qué hacer. Hemos dejado de valorarnos y querernos. Nos estamos alejando de nosotros mismos. Tal vez sea el momento de volver a nuestra propia casa y tener un reencuentro con nosotros mismos. Tal vez, sea el momento de mirarnos con aceptación, respeto y cariño. Tal vez sea el momento de valorarnos y recuperar nuestros talentos. Tal vez sea el momento de fijarnos pequeñas metas y nuevos estímulos. Tal vez sea ese el momento de animarnos a seguir vivos. ¡LEVÁNTATE Y ANDA!

Victoriano Martí Gil. 28 de abril de 2018