

Pensamientos para sentir y obrar. 35

El problema de aprender sin aplicar

"El conocimiento verdadero entraña un cambio en el comportamiento" KENBLANCHARD

De la mente al papel y luego a la realidad

"Una vez que decidimos hacer algo, nunca deberíamos mirar atrás o arrepentimos"

RICHARD BRANSON

Los cuatro tipos de interacción

"No hagas un favor demasiado pronto, porque pronto puede ser demasiado tarde"

RALPH WALDO EMERSON

¿Quién hay en lo alto de la pirámide?

"El valor de un ser humano está en lo que es capaz de dar y no en lo que recibe"

ALBERTEINSTEIN

Una cura para el adicto a dar

"Si quieres que los demás te respeten, todo lo que debes hacer es respetarte a ti mismo"

FIÓDOR DOSTOIEVSKI

La risa para sobrellevar el día a día

"La vida es demasiado importante como para tomársela en serio" ÓSCAR WILDE

El humor es saludable

"La risa es un ejercicio valioso para la salud" ARISTÓTELES

Reírse de la muerte y lo absurdo

"El sentido del humor consiste en saber reírse de las propias desgracias" ALFREDO LANDA

El miedo al conformismo

"Mi felicidad consiste en que sé apreciar lo que tengo y no deseo en exceso lo que no tengo"

LEÓNTOLSTÓI

¿Por qué no puedo tenerlo todo?

"La felicidad no es hacerlo que uno quiere, sino querer lo que uno hace" JEAN-PAULSARTRE

Cambiar de metas

"Los hombres siempre olvidan que la felicidad es una disposición de la mente y no una condición de las circunstancias" JOHNLOCKE

Primer obstáculo: nuestras creencias

"Lo que inquieta al hombre no son las cosas, sino las opiniones sobre ellas" EPICTETO

Segundo obstáculo: pensamiento lineal

"Quizá haya enemigos de mis opiniones, pero yo mismo, si espero un rato, puedo ser también enemigo de las mías" JORGE LUIS BORGES

El cambio de perspectiva

"Nada nos engaña tanto como nuestro propio juicio" LEONARDO DA VINCI