

Entrevista al Doctor Juan José Valverde. Oncólogo

Sr. Director de la Verdad. Murcia:

He leído en su periódico, con satisfacción y placer, la estupenda y amplia entrevista que Antonio Arco hace hoy al Doctor Juan José Valverde. Oncólogo.

De sus respuestas emanan tal naturalidad, sencillez, sensibilidad, empatía, comprensión, humanidad, ternura y amor en su acompañamiento a los enfermos de cáncer, que, seguro, producirá en ellos serenidad, paz, aceptación, confianza, esperanza, afán de superación y colaboración. Yo he superado un cáncer, que está en fase de revisión, y puedo entender lo que significa para un enfermo esa actitud de un profesional de la salud.

Por su actitud y forma de actuar ante los enfermos, ante la vida y la muerte, me parece una persona realista, atenta, positiva, profesionalmente competente, que comprende, respeta, ama y cuida al ser humano en su realidad existencial, teniendo en cuenta su situación y necesidades. Familiarmente le veo enamorado de su esposa y deseando para sus hijos que sepan lo que quieren, sean ellos mismos y decidan por sí. A todo esto añadiría su sabiduría, su dimensión trascendental, su fe, su amor incondicional y su contante sonrisa.

Destacaría algunas de sus expresiones: "Siempre me ha llamado la atención y he tenido inclinación por la gente que lo tiene más difícil." "Cada vez me refugio más en el silencio, lo valoro más, lo necesito." "Cuando estoy con un enfermo, me gusta parar el tiempo, huir de la prisa, sentarme con él con tranquilidad." "Entiendo el suicidio como un acto de libertad que hay que respetar." "Me relajo con la meditación, buscando espacios de silencio, de tranquilidad y de hacer como una especie de viaje hacia dentro." "Se ha perdido el disfrute del saber, del conocer, del pensar, de deliberar, de filosofar." Sobre el más allá, dice: "Después de mi experiencia acompañando a cientos y cientos de enfermos muriéndose..., creo que hay algo que es difícil explicar con palabras" "Disfruto muchísimo acompañando a personas que están muriéndose... Para mí la experiencia es impresionante y muy satisfactoria porque compruebo que ayudo en un momento tan importante." "Entiendo la muerte como algo inevitable y natural. Cuando... ya no podemos hacer más, el objetivo es que esa persona pueda morir de la mejor manera posible." "Muchas veces no sabemos vivir... Vivir bien es vivir el presente y vivir en el presente." ¿Y cuál es la gran enseñanza? "La encontraremos el Lao Tse, en Buda, en Jesús de Nazaret. La clave de todo está en el amor, en amar. Amar quiere decir reconocer en el otro lo que tú eres".

Me gustaría, como padre, tenerle como hijo, como hijo, tenerle como padre y, como psicólogo y orientador en Mindfulness (atención plena para afrontar el dolor, el estrés de la vida cotidiana, las pérdidas, la depresión, la ansiedad...), a mis setenta y ocho años, me encantaría aprender y realizar mis prácticas junto a él.

Victoriano Martí Gil. 2 de agosto de 2018.