

## EL PARA QUE DE LOS ACONTECIMIENTOS DE LA VIDA

***"Si conoces lo positivo que pones en tu vida, aprenderás lo negativo que tienes que quitar de ella".*** Victoriano

En el transcurso de mi vida, pero especialmente en mi infancia y adolescencia, me han ocurrido muchos acontecimientos que no acababa de entender, por más que me preguntaba el **por qué** de los mismos. Después, con el tiempo, he ido descubriendo que lo importante **no era tanto su por qué**, muchas veces imposibles de contestar, sino el **para qué han ocurrido**, cuánto me enseñaron y para qué me han servido después a lo largo de la vida, tanto personal como profesionalmente. Hay cuestiones actuales a las que puedo entender y dar respuesta adecuada gracias a la experiencia y enseñanzas que me ha proporcionado todo lo que me ha ocurrido.

Esto que me ha acontecido a mí se puede extrapolar también a cualquier persona y a su vida. Todos los acontecimientos que nos ocurren, incluso los negativos, frustrantes y traumáticos, bien encajados y elaborados, pueden aportarnos elementos para aprender y para dar una respuesta adecuada a los interrogantes y problemas en nuestro cotidiano vivir.

Pero para que esto sea posible, es preciso que introduzcamos cambios en nuestra predisposición, actitudes, formas de preguntar y preguntarnos y en la de afrontar todo tipo de situaciones. Insisto, estos cambios hay que aplicarlos fundamentalmente en dos direcciones muy definidas y concretas: en el tipo de **interrogante** y en el **modo de afrontar** las situaciones, los problemas y lo que hacemos.

En cuanto al **tipo de interrogante**, tal vez deberíamos plantearnos **no buscar tanto el por qué y sí más el para qué de esa circunstancia**. El por qué tiene un valor, aunque limitado, el de entender las causas de lo ocurrido, nuestra actuación concreta, sus motivos y el nivel de nuestra responsabilidad. Pero, al hacer referencia al pasado, tal vez nos deje preocupados, enganchados y prisioneros obsesivamente a lo ya inevitable e insoluble y a la culpa de lo que fue, impidiéndonos estar atentos y pendientes del presente y de mirar hacia adelante, hacia lo aprendido y a la salida que necesitamos implementar para prevenir y proyectar un futuro mejor. Por eso, repito **hay que hacerse más la pregunta sobre el para qué** nos ha ocurrido lo ocurrido, qué nos aporta y qué nos enseña para los nuevos proyectos, asuntos y problemas.

Con referencia a la **forma de afrontar las situaciones y los problemas**, propongo ir saliendo de la forma **reactiva** de hacerlo, es decir, llevados y condicionados primaria y fundamentalmente por el tipo de estímulo que recibimos de lo que nos está ocurriendo, siendo sujetos pasivos y secundarios en nuestras decisiones, comportamientos y cumplimiento de nuestro guión de vida, con los consiguientes lamentos y quejas, y pasar a ser **proactivos**, es decir, ser los sujetos activos, primarios, responsables, reflexivos, libres y decisivos en la realización de nuestro guión de vida.

Pongo un ejemplo de mi propia experiencia. En el proceso del cáncer que estoy superando, quedarme en el **por qué** sólo me dice lo que tengo y poco más, pues las causas pueden ser múltiples e irrelevantes ahora mismo. Mientras que el **para qué me** ha llevado a experimentarlo, a aprender a afrontarlo, a buscar la ayuda de la medicina, a cambiar hábitos de vida y de alimentación, a reflexionar, a tomarme las cosas de manera más serena, equilibrada y sana, a crecer en esperanza, en sabiduría y, sobre todo en amor.

Sólo así saldremos de las negatividades de nuestra vida e iremos introduciendo elementos positivos y motivadores de la misma. Daremos aires nuevos a nuestros proyectos, planes, estrategias, tácticas y comportamientos. Y más aún estaremos siempre en actitud de aprendizaje como los niños y de proyectos ilusionados y, a la vez, realistas, como los jóvenes.

Victoriano Martí Gil, Psicólogo y Pedagogo. 15 de Junio de 2016. Tf. 619558427.  
[victorianomartigil@gmail.com](mailto:victorianomartigil@gmail.com) - [www.victorianomartigil.com](http://www.victorianomartigil.com)